



HERKSE WELZIJNSGIDS

WELZIJNSGIDS IN VRAGEN

Heel wat inwoners zijn onvoldoende vertrouwd met het aanbod van het OCMW, dienstencentrum De Cirkel en de professionele zorg- en hulpinstellingen in Herk-de-Stad. Daardoor dreigen sommige Herkenaren ondersteuning of tegemoetkomingen mis te lopen waarop zij recht hebben. Dat willen we absoluut vermijden. Toegankelijke en duidelijke informatie is immers essentieel om iedereen vlot de weg te laten vinden naar hulp en ondersteuning.

Alle nuttige en belangrijke informatie werd daarom gebundeld in deze handige 'Herkse Welzijnsgids'.

Ben jij op zoek naar specifieke informatie rond wonen, vrije tijd, dienst- en hulpverlening... in Herk-de-Stad? Dan is de Herkse Welzijnsgids een praktische gids om je op weg te helpen.

Deze Herkse Welzijnsgids bevat geen volledige wetgeving per item, maar geeft je wel een praktisch overzicht van de verschillende diensten met hun contactgegevens. Daarnaast staat er nuttige informatie in over mogelijke tegemoetkomingen en premies, vervoersmogelijkheden, hulp in huis en allerhande andere informatie die gerelateerd is aan zorg en welzijn.

De opbouw van deze brochure is thematisch. Aan de hand van voor de hand liggende hulpvragen word je als lezer door het hele aanbod geloodst.

Een eerste deel behandelt vooral de vragen waarmee oudere inwoners zitten, een tweede deel focust op de hulpvragen rond kinderen, jongeren en (jonge) gezinnen.

In deze editie zijn nieuwe vragen toegevoegd en in het vet aangeduid op de volgende pagina.

Zo maken we het makkelijk voor jou om je weg te vinden in het uitgebreide zorg- en welzijnslandschap in Herk-de-Stad. Een handig boekje dus om te bewaren.

Hou er wel rekening mee dat in de toekomst tarieven en contactgegevens soms ook wel kunnen veranderen. Controleer dan de website www.herk-de-stad.be of raadpleeg het Welzijnsloket of het Huis van het Kind voor de meest actuele informatie.

Heb je toch nog niet gevonden wat je precies zocht? Aarzel dan niet onze diensten te contacteren. Zij zoeken samen met jou naar een oplossing voor jouw hulpvraag.



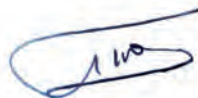
Mark Vanleeuw

schepen van Communicatie



Sofie De Waele

schepen van Sociale Zaken en voorzitter BCSD



Bert Moyaers

burgemeester

ALGEMEEN • 3

- OCMW • 3
- Lokaal dienstencentrum De Cirkel • 4
- Voor welke dienstverleningen kan je in De Cirkel terecht? • 5
- Welzijnsloket • 6
- Buurtcirkel • 7

WONEN • 8

- Wat als ik betaalbaar wil wonen? • 8
- Kan het OCMW mij onderdak geven in noodsituaties? • 9
- Wat als ik geen huurwaarborg kan betalen? • 10
- Wat als ik moeilijk mijn huur kan betalen? • 11
- Hoe kan ik een woning verhuren zonder veel rompslomp en met zekerheid dat de huur zal betaald worden? • 12
- Wat als mijn woning aanpassingen nodig heeft zodat ik langer thuis kan blijven wonen? • 13
- Wat als alleen wonen moeilijker wordt of niet meer mogelijk is? • 14**

ENERGIE • 15

- Wat kan ik doen als ik de energiekosten niet kan betalen? • 15
- Heb ik recht op een verwarmingstoelage? • 16
- Wat zijn de voorwaarden voor een sociaal tarief gas, elektriciteit en water? • 17

VRIJE TIJD • 18

- Waar vind ik de activiteiten van Herk-de-Stad? • 18
- Kan ik korting krijgen voor activiteiten? • 18
- Welke verenigingen zijn er in Herk-de-Stad? • 19**
- Kan ik als vrijwilliger werken? • 20

DIENST – EN HULPVERLENING • 21

- Kan ik bij het OCMW terecht als ik het even niet zie zitten? • 21
- Wat als ik een helpende hand kan gebruiken in het huishouden? • 22
- Kan ik bij het OCMW terecht voor kleine klusjes in mijn huis? • 23
- Waar kan ik terecht voor juridisch advies? • 24
- Waar kan ik terecht voor digitale hulp? • 25**
- Hoe kan ik de gele doos ontvangen? • 26**

INKOMEN • 27

- Kan het OCMW van Herk-de-Stad me helpen als ik maandelijks geldzorgen heb? • 27
- Wat moet ik doen als ik zonder inkomen val? • 28
- Op welk inkomen heb je als senior of als persoon met een beperking recht? • 29
- Wat als ik naar een woonzorgcentrum verhuis maar de verblijfkosten niet kan betalen? • 30

FINANCIËLE VOORDELEN • 31

- Op welke financiële voordelen heb ik als senior of persoon met een beperking recht? • 31
- Wie heeft recht op een verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds? • 33

VERVOER • 34

- Waar kan ik terecht voor vervoer als ik me (tijdelijk) niet kan verplaatsen? • 34
- Waar kan ik een lijnkaart kopen met gemeentekorting? • 35**

MANTELZORG

- Ben ik een mantelzorger en heb ik recht op financiële steun • 36**
- Waar vind ik voor mezelf steun? • 37**
- Wat is de belevingskoffer dementie? • 38**

NADENKEN OVER EEN WAARDIG LEVENSEINDE • 39

- Hoe kan ik mijn testament opmaken? • 39
- Hoe kan ik iemand iets schenken en moeten hier successierechten op betaald worden? • 40
- Hoe kan ik zelf beslissen over de zorg op het einde van mijn leven? • 41
- Wat als ik vragen heb rond euthanasie? • 42
- Wat als ik vragen heb rond orgaandonatie of begraving? • 43
- Wat als ik geen antwoord gevonden heb op mijn vraag? • 43
- Waar vind ik andere nuttige diensten? • 44



ALGEMEEN

OCMW

OCMW staat voor Openbaar Centrum voor Maatschappelijk Welzijn.

De kerntaak van het OCMW van Herk-de-Stad is om een menswaardig bestaan te verzekeren aan alle Herkenaren. Iedereen heeft recht om zich te voeden, te kleden, te huisvesten, op te voeden, te verbouwen en toegang te hebben tot gezondheidszorg.

Wat?

Voor elke hulpvraag wordt steeds samen met een hulpverlener van het OCMW gezocht naar een oplossing die het meest bij jou past. De hulpverlener bekijkt samen met jou welke mogelijkheden er zijn. Indien er een andere dienst een beter antwoord kan bieden op jouw vraag verwijzen ze je door. Je vraag wordt steeds gratis en discreet behandeld. Enkel het aanbod van de Thuiszorgdiensten is betalend.

Voor wie?

Alle inwoners van Herk-de-Stad met een hulpvraag.

Wat meebrengen?

Breng zeker je identiteitskaart mee bij een eerste bezoek. Neem zoveel mogelijk informatie mee zodat er snel gestart kan worden.

Vraag raad als je niet weet waar je bepaalde documenten kan vinden.

Waar kan ik terecht?

OCMW Herk-de-Stad

Dr. Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 78 09 40

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)

Openingsuren:

maandag: 14.00 - 18.30 uur

dinsdag - vrijdag: 9.00 - 12.00 uur

DIENTENCENTRUM DE CIRKEL

Wat?

Het Lokaal dienstencentrum (LDC) De Cirkel is een ontmoetingsplaats voor elke Herkenaar met bijzondere aandacht voor senioren, mantelzorgers en andere buurtbewoners met ondersteuningsnoden. Het is een plaats waar je vrienden kan vinden en contacten kan leggen.

Wat doen we?

Wij organiseren ontmoetingsmomenten en activiteiten in ons dienstencentrum en één keer per maand in elke buurtcirkel. Je kan er terecht voor een gezellige babbel, ontspannen bij een spel Rummikub, workshops, digitale lessen...

Daarnaast hebben wij een dienstverlenend aanbod en helpen we bij allerlei zorgvragen. Dit doen we samen met partners, diensten en organisaties uit het bredere zorg- en hulpverleningsaanbod. We luisteren naar je vragen en kijken welke weg gevolgd kan worden. Samen en in onderling overleg.

Naast de vele activiteiten en fijne momenten kan je in De Cirkel ook terecht voor verschillende diensten.

Openingsuren

Maandag - vrijdag	10.30 - 17 uur
Zaterdag en zondag	Gesloten
Buurtcirkel@Schulen	Elke derde dinsdag van de maand van 13.30 - 17 uur
Buurtcirkel@Schakkebroek	Elke vierde dinsdag van de maand van 13.30 - 17 uur
Digipunt Bib	Elke derde donderdag van de maand van 9.30 tot 11 uur

ACTIVITEITENAANBOD

In De Cirkel heb je de keuze uit een brede waaier aan activiteiten. Alle activiteiten zijn aangepast aan het tempo van de groep en er is altijd ruimte voor vragen.

Je kan bij De Cirkel terecht voor:

- Ontspannende activiteiten: Denk aan bijvoorbeeld een wandeling, een spelletje Rummikub, muziekbingo of samen zingen.
 - Occasionele activiteiten: Enkele keren per jaar organiseren wij activiteiten zoals een ontbijt, een filmnamiddag of een seniorennamiddag.
 - Cursussen: Leer iets nieuws tijdens onze workshops bloemschikken, smartphonegebruik, koken of andere leerrijke cursussen.
 - Informatieve activiteiten: We bieden boeiende infosessies aan over uiteenlopende thema's zoals gezondheid, veiligheid en wetgeving.
 - Bewegingsactiviteiten: Blijf actief met onze wandelingen, fietstochten, yogalessen en meer.
- Interesse? Kom gerust eens een activiteit uitproberen. Iedereen is welkom!

VOOR WELKE DIENSTEN KAN IK IN DE CIRKEL TERECHT?

Minder Mobielen Centrale (MMC)

De Minder Mobielen Centrale is een vervoersdienst voor minder mobiele inwoners en maakt deel uit van onze dienstverlening.

Lees meer over de voorwaarden en aanvraagprocedure op pagina 34 - Mindermobielen centrale.

Wat?

Vervoer door vrijwillige chauffeurs. Hierbij is het ook mogelijk om gebruik te maken van de boodschappen- en boekendienst.

Voor wie?

Personen met een handicap, ouderen, zieken of kansarmen die geen gebruik meer kunnen maken van andere vervoersmogelijkheden.

Werking?

Indien je gebruik wil maken van de MMC neem je contact op met De Cirkel. Er wordt nagegaan of je in aanmerking komt via een inkomensonderzoek door het Welzijnsloket van het OCMW. Het secretariaat contacteert de chauffeur en brengt de gebruiker op de hoogte.

Voetverzorging

Wat?

Voetverzorging door een ervaren en deskundige voetverzorgster.

Voor wie?

Voor inwoners van Herk-de-Stad die een beperkte zelfredzaamheid hebben én tot één van de volgende doelgroepen behoren:

- Inwoners die leefloon of financiële steun van het OCMW ontvangen
- Inwoners die in budgetbeheer zijn bij het OCMW
- Inwoners die een verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds hebben
- Inwoners die beschikken over een attest van de FOD Sociale Zekerheid van minstens 9 punten
- Inwoners vanaf 65 jaar met een beperkt maandinkomen

Prijs?

Je krijgt maximaal vier keer per jaar een kortingsbon van 10 euro.

Daisy-speler

Wat?

Daisy-boeken zijn luisterboeken op cd. Je kan ze hanteren als een gewoon boek. Er is een groot aanbod aan romans, thrillers, poëzie, ...

Voor wie?

Voor blinden en slechtzienden.

Werkwijze?

Je kan gratis maximaal vijf stuks voor drie weken uitlenen.

Afhaal- en verkooppunt vuilniszakken

In De Cirkel kan je je gratis grijze huisvuilzakken afhalen. Je kan er ook terecht voor de aankoop van huisvuil-, PMD-, tuinafval-, keukenafval- en textielzakken.

Waar kan ik terecht en wanneer?

Dienstencentrum De Cirkel

Diestsesteenweg 18, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 52 26 64

e-mail: decirkel@herk-de-stad.be.

Openingsuren:

maandag - vrijdag: 10.30 - 17.00 uur

Waar kan ik een lijnkaart kopen met gemeentekorting?

Wat?

Met de tienrittenkaart van De Lijn met gemeentekorting kan je voordelig reizen in Herk-de-Stad.

Voor wie

Deze korting is exclusief voor inwoners van Herk-de-Stad.

Kostprijs

Je kunt dit buskaartje voor tien euro aankopen, wat betekent dat je slechts één euro per rit betaalt. De tienrittenkaart is geldig voor alle ritten van De Lijn binnen Herk-de-Stad. Gebruik je de flexbus? Toon dan de kaart om de gemeentekorting te ontvangen. Let op: je betaalt anders voor de rit, maar er wordt geen rit afgetrokken van je tienrittenkaart.

Waar?

Hier kun je je tienrittenkaart met gemeentekorting kopen:

- De Cirkel
- De Markthallen
- Het stadhuis
- Het onthaal van het OCMW

Welzijnsloket

Wat?

Het Welzijnsloket behandelt volgende aanvragen:

- pensioenen
- inkomensvervangende (IVT) en integratietegemoetkomingen (IT)
- parkeerkaarten
- sociale kortingen volgens pensioen en handicap
- mantelzorgpremie
- verwarmingstoelage
- opname dagverzorgingscentrum, woonzorgcentrum, serviceflat, kortverblijf (plaatsen op wachtlijst, financieel onderzoek, borgstelling, onderhoudsplicht, systeem I-rekening)

- verhoogde tegemoetkoming ziekenfonds
- zorgbudgetten (voor zwaar zorgbehoevenden, voor ouderen met een zorgnood, voor mensen met een handicap)
- financieel onderzoek pedicure
- administratieve hulp +55 jaar
- financieel onderzoek mindermobielen centrale

Wat meebrengen?

- identiteitskaart en pincode.

Afhankelijk van de vraag kunnen er bijkomende formulieren nodig zijn. Het is daarom belangrijk dat je bij het maken van de afspraak vermeldt om welke reden je naar het Welzijnsloket komt. Het Welzijnsloket houdt wekelijkse zitdagen in dienstencentrum De Cirkel.

Waar kan ik terecht?

Zitdag Welzijnsloket - Dienstencentrum De Cirkel

tel. 0471 24 62 89 of 0479 71 26 62

e-mail: welzijnsloket@herk-de-stad.be

elke donderdag van 9 tot 12 uur



BUURTCIRKEL

Dienstencentrum De Cirkel opent Buurtcirkels in de Herkse deelgemeenten.

Een Buurtcirkel is een laagdrempelige ontmoetingsplaats waar buurtbewoners elkaar één keer per maand kunnen ontmoeten en bij een medewerker van het OCMW of De Cirkel terecht kunnen met al hun zorgvragen. Zo leren de buurtbewoners elkaar beter kennen en verkleint de stap om een hulpvraag te stellen.

Informeer je bij De Cirkel of er een Buurtcirkel in je buurt is en wanneer je er terecht kan.



ZITDAGEN DE CIRKEL

Oudstrijdersbond: tel: 013 52 26 64, na afspraak

Welijnsloket: tel. 0471 24 62 89 of 0479 71 26 62 of e-mail: welzijnsloket@herk-de-stad.be, na afspraak elke donderdag van 9 tot 12 uur

WAT ALS IK BETAALBAAR WIL WONEN?

Wat?

Betaalbare huisvesting vinden is niet altijd gemakkelijk. Het OCMW kan je helpen om een betaalbare woning te vinden op de woningmarkt. Daarnaast bekijken ze of je recht hebt op een sociale woning, een huurpremie en welke andere alternatieven er zijn.

Om een sociale woning te huren, moet je ingeschreven zijn op de wachtlijst van woonmaatschappij Wonen in Limburg.

Personen met een beperking komen in aanmerking voor een vermindering van onroerende voorheffing. Daarnaast kunnen gezinnen met een laag inkomen die vier jaar of langer wachten op een sociale woning, een maandelijkse premie krijgen als de huurprijs lager is dan het wettelijk drempelbedrag.

Voor wie?

Alle inwoners van Herk-de-Stad met een laag inkomen die voldoen aan de voorwaarden. Het OCMW kan je helpen bij de inschrijving.

Wat meebrengen?

- identiteitskaart en pincode
- bewijs van je huidig inkomen (loonfiches)

Waar kan je terecht?

Woonmaatschappij Wonen in Limburg

Gouverneur Roppesingel 133, 3500 Hasselt

tel. 011 26 45 60

e-mail: info@kantoorhasselt.be

(vraag een afspraak)

OCMW Herk-de-Stad – dienst Wonen

Dr. Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 78 09 54

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)

KAN HET OCMW MIJ ONDERDAK GEVEN IN NOODSITUATIES?

Wat?

Als je om één of andere reden plots geen onderdak hebt (bijvoorbeeld door brand) kan je terecht bij de politie of het OCMW. Zij zoeken samen met jou naar een oplossing, bijvoorbeeld bij vrienden, familie, in een opvangcentrum, ...

Voor wie?

Alle inwoners van Herk-de-Stad die plots geen woning meer hebben.

Wat kost het?

Als je in een opvangcentrum wordt opgevangen, moet je een bedrag betalen per dag dat je er verblijft.

Wat meebrengen?

- identiteitskaart en pincode

Waar kan je terecht?

Noodnummer: 101 of 112

OCMW Herk-de-Stad – dienst Wonen

Dr. Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 78 09 54

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)

Wijkpolitie Herk-de-Stad

Dr. Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

tel. 011 93 89 60

e-mail: pz.lrh.wijk.herkdestad@police.belgium.eu.





WAT ALS IK GEEN HUURWAARBORG KAN BETALEN?

Wat?

Als je een woning wil huren, vraagt de eigenaar een huurwaarborg. De huurwaarborg is gelijk aan drie maanden huur. Als je dit geld zelf niet hebt, kan je een huurwaarborglening aanvragen bij het Vlaams Woningfonds. Als je niet voldoet aan de voorwaarden van het Vlaams Woningfonds, kan je terecht bij het OCMW van Herk-de-Stad. Je komt naar het OCMW met de nodige documenten. Na een sociaal onderzoek is het mogelijk dat het OCMW van Herk-de-Stad je huurwaarborg betaalt via een bankgarantie of een schriftelijke borgstelling.

Voor wie?

Alle inwoners die een huurwaarborg niet kunnen betalen en voldoen aan de voorwaarden.

Wat kost het?

Je betaalt maandelijks een bedrag terug tot je het totale bedrag van de huurwaarborg terugbetaald hebt.

Wat meebrengen?

- identiteitskaart en pincode
- huurcontract

Waar kan je terecht?

OCMW Herk-de-Stad – dienst Wonen

Dr. Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad
tel. 013 78 09 54
e-mail: ocmw@herk-de-stad.be
(vraag een afspraak)

Woonmaatschappij Wonen in Limburg

Gouverneur Roppesingel 133, 3500 Hasselt
tel. 011 26 45 60
e-mail: info@kantoorhasselt.be

WAT ALS IK MOEILIIK MIJN HUUR KAN BETALEN?

Wat?

Als je moeilijkheden hebt om je huurwoning te betalen, kan je terecht bij het OCMW. Zij bekijken samen met jou of je recht hebt op een tussenkomst en welke andere mogelijkheden er zijn.

Huursubsidie

Als je verhuist van een onaangepaste woning naar een geschikte woning kan je recht hebben op een maandelijkse tussenkomst in de huur. Ook wanneer je dakloos was en naar een geschikte woning verhuist, heb je mogelijks recht op een maandelijkse tussenkomst in de huur.

Huurpremie

Wacht je vier jaar of langer op een sociale woning en heb je een beperkt inkomen? Dan kan je een maandelijkse premie krijgen als je huurprijs niet te hoog is.

Vermindering onroerende voorheffing als huurder

Je komt in aanmerking voor een vermindering van onroerende voorheffing als je een beperking hebt.

Voor wie?

Alle inwoners met een laag inkomen die voldoen aan de voorwaarden.

Wat meebrengen?

- identiteitskaart en pincode

Waar kan je terecht?

OCMW Herk-de-Stad

Dr. Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad
tel. 013 78 09 40
e-mail: ocmw@herk-de-stad.be (vraag een afspraak)

Wonen in West-Limburg

Pikkeleerstraat 14, 3540 Herk-de-Stad
tel. 013 38 03 16
e-mail: info@wonenwestlimburg.be

HOE KAN IK EEN WONING VERHUREN ZONDER VEEL ROMPSLOMP EN MET ZEKERHEID DAT DE HUUR ZAL BETAALD WORDEN?

Wat?

Als je een woning in eigendom hebt, kan je deze verhuren via Wonen in Limburg. Dit brengt tal van voordelen met zich mee. Je sluit een huurcontract af met Wonen in Limburg, dat op zijn beurt de woning doorverhuurt aan sociale huurders. Je blijft genieten van alle voordelen en zekerheden uit de Woninghuurwet, maar je krijgt wel extra zekerheid: Wonen in Limburg betaalt altijd stipt de huur, ook als de woning niet verhuurd is.

Voordelen voor de eigenaar?

De woonmaatschappij Wonen in Limburg zorgt voor de volgende zaken:

- de administratieve afhandeling
- de opvolging van de huurders
- toekijken op het onderhoud van de woning
- betaalt maandelijks stipt de huur
- financiële voordelen (gunstig tarief registratierechten, personenbelasting, onroerende voorheffing, ...)

Er wordt geen commissieloon gevraagd.

Voor wie?

Alle inwoners van Herk-de-Stad die eigenaar zijn van een woning die ze willen verhuren.

Wat kost het?

Gratis

Wat meebrengen?

- identiteitskaart en pincode

Waar kan je terecht?

Woonmaatschappij Wonen in Limburg

Gouverneur Roppesingel 133, 3500 Hasselt

tel. 011 26 45 60

e-mail: info@kantoorhasselt.be

OCMW Herk-de-Stad – dienst Huisvesting

Dr. Vanweddigenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 78 09 40

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)



WAT ALS MIJN WONING AANPASSINGEN NODIG HEEFT ZODAT IK LANGER THUIS KAN BLIJVEN WONEN?

Wat?

Als alleen wonen moeilijker wordt, kan het OCMW samen met jou bekijken welke hulp er bij je thuis ingeschakeld kan worden en welke aanpassingen er in je woning gedaan kunnen worden (bv. traplift installeren, drempels verwijderen, ...). Indien je aanspraak maakt op een aanpassingspremie helpt het OCMW je met de aanvraag. De aanpassingspremie is een verbouwingspremie voor 65-plussers die hun woning aanpassen om langer in hun eigen woning te kunnen wonen.

Voor wie?

Alle inwoners die aanpassingen willen doen aan hun woning.

Wat meebrengen?

- identiteitskaart en pincode

Waar kan je terecht?

Welzijnsloket - Dienstencentrum De Cirkel

tel. 0471 24 62 89 of of 0479 71 26 62

e-mail: welzijnsloket@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)

OCMW Herk-de-Stad – dienst Wonen

Dr. Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 78 09 54

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)

Wonen in West-Limburg

Pikkeleerstraat 14, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 38 03 16

e-mail: info@wonenwestlimburg.be

WAT ALS ALLEEN WONEN MOEILIJKER WORDT OF NIET MEER MOGELIJK IS?

Wat?

Wat als je niet meer alleen wilt wonen? Wat als je nood hebt aan opvang overdag? Wat als je herstelt van een operatie en hierdoor niet alleen kunt wonen? Wat als je woning te groot is geworden? Wat als je als mantelzorger nood hebt aan ademruimte? Wat als je nood hebt aan ondersteuning 's nachts? Wat als alleen wonen niet meer mogelijk is? Het OCMW kan samen met jou bekijken welke mogelijkheden er zijn en welke het beste bij jou passen.

Voor wie?

Alle inwoners van Herk-de-Stad die hulp nodig hebben om alleen te kunnen wonen.

Waar kan je terecht?

Welzijnsloket - Dienstencentrum De Cirkel

tel. 0471 24 62 89 of 0479 71 26 62

e-mail: welzijnsloket@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)

OCMW Herk-de-Stad – dienst Wonen

Dr. Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 78 09 54

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)





ENERGIE

WAT KAN IK DOEN ALS IK DE ENERGIEKOSTEN NIET KAN BETALEN?

Wat?

Gas, water en elektriciteit zijn duur. Dit kan je in problemen brengen. Als je moeilijkheden ondervindt met het betalen van je facturen is het belangrijk om zo snel mogelijk naar het OCMW te komen. Zij kunnen bemiddelen met de maatschappijen over de betalingen. Indien dit niet lukt, gaat het OCMW samen met jou op zoek naar andere oplossingen. Inwoners met een laag inkomen hebben recht op een sociaal tarief. Dit is een voordeliger tarief voor gas, elektriciteit en water en wordt meestal automatisch toegekend. Indien je hier geen recht op hebt, kijkt het OCMW samen met jou naar alternatieven.

Voor wie?

Alle inwoners van Herk-de-Stad:

- die problemen hebben om de factuur van gas, elektriciteit en/of water te betalen waarbij de leveranciers dreigen om gas, elektriciteit en/of water af te sluiten
- die een budgetmeter hebben en onvoldoende geld hebben om de kaart op te laden
- die geen stookolie, bulkpropaangas of verwarmingspetroleum kunnen betalen

Wat meebrengen?

- identiteitskaart en pincode
- facturen en herinneringsbrieven rond gas en/of elektriciteit
- overzicht van inkomsten, uitgaven, schulden

Waar kan je terecht?

OCMW Herk-de-Stad

Dr. Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad
tel. 013 78 09 40
e-mail: ocmw@herk-de-stad.be
(vraag een afspraak)

HEB IK RECHT OP EEN VERWARMINGSTOELAGE?

Wat?

Wanneer je je woning verwarmt met stookolie, bulkpropaangas of petroleumgas kan je in bepaalde gevallen een toelage krijgen. Je vraagt dit aan binnen zestig dagen na levering. Indien je geen recht hebt op een verwarmingstoelage, kan het OCMW mee op zoek gaan naar alternatieven.

Voor wie?

Alle inwoners van Herk-de-Stad die verwarmen op:

- huisbrandolie (stookolie) aan de pomp en in bulk
- verwarmingspetroleum (type c) aan de pomp, gekocht in kleine hoeveelheden (jerrycans van 5, 10, ... liter)
- bulkpropaangas (petroleumgas, verkocht in liter voor het vullen van een propaangastank, niet in flessen).

en je behoort tot één van de volgende doelgroepen die:

- recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds
- een beperkt inkomen hebben
- in schuldbemiddeling zijn

Wat meebrengen?

- identiteitskaart en pincode
- factuur of leveringsbon
- bankrekeningnummer

Waar kan je terecht?

Welzijnsloket - Dienstencentrum De Cirkel

tel. 0471 24 62 89 of 0479 71 26 62

e-mail: welzijnsloket@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)

WAT ZIJN DE VOORWAARDEN VOOR EEN SOCIAAL TARIEF VOOR GAS, ELEKTRICITEIT EN WATER?

Wat?

Het kan zijn dat je recht hebt op verlaagde elektriciteits- en aardgasprijzen, de zogenaamde sociale maximumprijzen. Deze tarieven liggen een stuk lager dan de normale prijzen van gas, elektriciteit en water.

Wie?

Wie recht heeft op het sociaal tarief is een beschermde klant of afnemer. Je hebt recht op het sociaal tarief als jij of iemand van je gezin tot één van de volgende doelgroepen behoort:

- je ontvangt een tegemoetkoming van de FOD Sociale Zekerheid – Personen met een Handicap of een zorgbudget voor ouderen met een zorgnood
- je hebt recht op een inkomensgarantie voor Ouderen (IGO)
- je ontvangt een bijkomende kinderbijslag voor kinderen die een permanente ongeschiktheid (fysiek of mentaal) hebben
- je deed een aanvraag voor voorgaande uitkeringen en geniet in tussentijd een tussenkomst van het OCMW
- je ontvangt een leefloon van het OCMW

Wat meebrengen?

- identiteitskaart en pincode
- laatst ontvangen inkomstenbewijs of attest van jouw uitbetaalinstelling.

Waar kan je terecht?

OCMW Herk-de-Stad

Dr. Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 78 09 40

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)



WAAR VIND IK EEN ACTIVITEITENKALENDER VAN HERK-DE-STAD?

Het aanbod van activiteiten van de stedelijke diensten wordt opgenomen in het magazine 3540. Dit magazine wordt om de twee maanden aan huis bezorgd of kan via de website www.herk-de-stad.be/3540 geraadpleegd worden. Ook op www.herk-de-stad.be/uit-herk-de-stad vind je een ruim aanbod aan Herkse activiteiten.

KAN IK KORTING KRIJGEN VOOR ACTIVITEITEN?



Wat is de UiTPAS?

De UiTPAS is een spaar- en voordeelkaart voor cultuur, sport en vrije tijd in Herk-de-Stad en Lummen. Met de UiTPAS spaar je punten die je kan inruilen voor leuke voordelen: een korting, een gratis ticket of een cadeautje. Je spaart punten door bijvoorbeeld deel te nemen aan een gemeentelijk sportevenement, je kind in te schrijven voor een jeugd- of sportkamp, een boek of DVD te ontlenuen in de bibliotheek of een voorstelling in De Markthallen bij te wonen.

Voor wie?

Alle inwoners van Herk-de-Stad.

Wat meebrengen?

- identiteitskaart

Wat kost het?

Je betaalt éénmalig 5 euro.

Waar kan je terecht voor de UiTPAS?

Sporthal Herkules

Ursulinenstraat 1, 3540 Herk-de-Stad
tel. 013 55 25 95
e-mail: sport@herk-de-stad.be

Dienstencentrum De Cirkel

Diestsesteenweg 18, 3540 Herk-de-Stad
tel. 013 52 26 64
e-mail: decirkel@herk-de-stad.be

De Markthallen

Markt 2, 3540 Herk-de-Stad
tel. 013 55 99 50
e-mail: demarkthallen@herk-de-stad.be

Online

www.vrijetijdherkdestad.be



Wat is de kansenpas?

Voor personen met een verhoogde tegemoetkoming, een overmatige schuldenlast of na doorverwijzing door de sociale dienst van het OCMW is het mogelijk om de UiTPAS als kansenpas éénmalig aan te kopen voor 1 euro.

Waar kan je terecht voor de kansenpas?

OCMW Herk-de-Stad

Dr. Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad
tel. 013 78 09 40
e-mail: ocmw@herk-de-stad.be
(vraag een afspraak)

Overzicht voordelen UiTPAS en kansenpas

Op www.herk-de-stad.be/uitpas vind je een overzicht van alle voordelen die je met de UiTPAS en kansenpas kan krijgen.

WELKE VERENIGINGEN ZIJN ER IN HERK-DE-STAD?

Herk-de-Stad heeft een uitgebreid aanbod aan vrijetijdsactiviteiten en verenigingen. Dat is van grote waarde: niet alleen omdat je er je lichaam en geest verder kan ontplooiën, maar ook omdat je via een vereniging duurzame vriendschappen opbouwt. Het levendige verenigingsleven brengt inwoners dichterbij elkaar en versterkt de onderlinge verbondenheid. In Herk-de-Stad is er een ruim en divers aanbod aan erkende verenigingen, gaande van jeugd- en seniorenwerkingen tot sportclubs en socio-culturele organisaties. Ongeacht je leeftijd of interesses, je vindt er ongetwijfeld een plek waar je je thuis voelt.

Benieuwd naar het volledige aanbod?

Ontdek alle erkende verenigingen via onze website en vind de vereniging die perfect bij jou past:
<https://www.herk-de-stad.be/verenigingengids>

KAN IK ALS VRIJWILLIGER WERKEN?

Wat?

Vrijwilligers vervullen een belangrijke functie in onze samenleving. Ze maken een stukje van hun tijd vrij om te helpen in een organisatie die geen winst nastreeft.

Heb jij ook wat vrije tijd en wil je deze nuttig besteden? Deel dan je kennis of ervaring en ga aan de slag als vrijwilliger. Er zijn binnen de gemeente/OCMW verschillende mogelijkheden. Heb jij een hart voor de natuur of eerder voor cultuur? Of draag je liever de eigenheid van onze gemeente uit naar kinderen? Help je graag een handje in de bibliotheek of het lokaal dienstencentrum? Schuilt in jou een wereldburger die zich graag inzet voor het verhaal van eerlijke handel of ontwikkelingshulp?

Wil jij er mee voor zorgen dat asielzoekers zich snel thuis voelen in onze gemeente? Versterk jij graag het chauffeursteam van de Mindermobielencentrale? Er is voor ieder wat wils.

Voor wie?

Alle inwoners vanaf 16 jaar van Herk-de-Stad.

Je moet wel vrijwilligerswerk melden als je:

- een uitkering krijgt van de RVA
- een leefloon ontvangt van het OCMW
- een ziekte- of invaliditeitsvergoeding van het ziekenfonds ontvangt

Waar kan ik terecht?

Dienstencentrum De Cirkel

Diestsesteenweg 18, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 52 26 64

e-mail: decirkel@herk-de-stad.be.

OCMW Herk-de-Stad

Dr. Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 78 09 40

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)



DIENT – EN HULPVERLENING

KAN IK BIJ HET OCMW TERECHT ALS IK HET EVEN NIET ZIE ZITTEN?

Wat ?

Het OCMW biedt jou een luisterend oor wanneer het in je leven niet loopt zoals het moet. Soms is dit al voldoende. Indien niet kan het OCMW je in samenspraak ook doorverwijzen naar een gespecialiseerde dienst.

Waar kan je terecht?

OCMW Herk-de-Stad

Dr. Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad
tel. 013 78 09 40
e-mail: ocmw@herk-de-stad.be
(vraag een afspraak)

Welzijnsloket - Dienstencentrum De Cirkel

tel. 0471 24 62 89 of 0479 71 26 62
e-mail: welzijnsloket@herk-de-stad.be
(vraag een afspraak)



WAT ALS IK EEN HELPENDE HAND KAN GEBRUIKEN IN HET HUISHOUDEN?

Wat?

Heb je hulp nodig tijdens de herstelperiode van een ziekte? Word je een dagje ouder en heb je problemen met je gezondheid? Of heb je een handicap?

Gezinszorg of poetshulp kunnen een oplossing bieden. Gezinszorg helpt personen met diverse vragen zoals dagelijkse lichaamszorg, ondersteuning bij emotionele of moeilijke momenten, hulp bij de zorg voor kinderen, maaltijden klaarmaken, boodschappen doen, ..

Poetshulp helpt voornamelijk in het schoonmaken van de woning.

Je kan hulp aanvragen via het OCMW. Samen wordt gekeken welke hulp het best bij je past. Er wordt hiervoor indien nodig samengewerkt met andere organisaties.

Voor wie?

Alle inwoners van Herk-de-Stad die hulp nodig hebben om dagdagelijkse taken op te nemen.

Wat kost het?

De prijs van gezinszorg wordt via een uurtarief bepaald op basis van je inkomsten.

Voor poetshulp kan je, volgens uurtarief bepaald, op basis van je inkomsten betalen. (afhankelijk van bepaalde voorwaarden)

Wat meebrengen?

Na de aanvraag komt een maatschappelijk assistent op huisbezoek. De maatschappelijk assistent spreekt met jou af welke papieren je best klaarlegt.

- identiteitskaart en pincode
- bewijs van inkomsten
- attest van het kadastraal inkomen
- indien beschikbaar: attest FOD Sociale Zekerheid

Waar kan je terecht?

OCMW Herk-de-Stad - Thuiszorgdienst

Dr. Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 78 09 47

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)

KAN IK BIJ HET OCMW TERECHT VOOR KLEINE KLUSJES IN MIJN HUIS?

Wat?

Voor kleine herstellingswerken of tuinonderhoud kan je terecht bij de klusjesdienst van het OCMW. Bijvoorbeeld: het herstellen van een lekkende kraan, het ontstoppen van sanitair, het repareren van een klemmende deur, gras maaien, snoeien van planten, ... Hiervoor kan samengewerkt worden met andere diensten.

Voor wie?

Inwoners van Herk-de-Stad die niet in staat zijn om de klus zelf te klaren door leeftijd, ziekte en/of financiële redenen en voldoen aan de voorwaarden.

Wat kost het?

Je betaalt een vast bedrag per uur. Als er bijkomend vervoer nodig is of er moet extra materiaal aangekocht worden, moet je dit ook betalen. Je weet steeds vooraf hoeveel je zal moeten betalen.

Wat meebrengen?

- identiteitskaart en pincode
- bewijs inkomsten van de laatste drie maanden
- meest recente aanslagbiljet van personenbelastingen
- attest van onroerende voorheffing van het FOD

Waar kan je terecht?

OCMW Herk-de-Stad - Thuiszorgdienst

Dr. Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 78 09 40

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)



WAAR KAN IK TERECHT VOOR JURIDISCH ADVIES?

Wat?

Iedereen heeft soms nood aan juridisch advies of rechtshulp. Voor een eerste juridisch advies kan je terecht bij de juriste van het OCMW. Belangrijk om weten is dat de juriste niet voor jou kan pleiten voor de rechtbank of besluiten kan opmaken voor rechtszaken.

Waar kan je terecht?

OCMW Herk-de-Stad

Dr. Vanweddungenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 78 09 40

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)

Openingsuren:

maandag: 14 - 18.30 uur



WAAR KAN IK TERECHT VOOR DIGITALE HULP?



Wat?

Een e-mail verzenden, aanmelden bij 'ItsMe', werken met apps... Je bent niet alleen met je digitale vragen. Het Digipunt is een fysiek loket waar je terecht kunt voor hulp bij het gebruik van jouw smartphone, tablet of laptop. Iedere Herkenaar, met of zonder digitale kennis, kan zonder afspraak terecht bij een Digipunt in de buurt. Daarnaast kun je ook gebruik maken van onze laptop of tablet en is er gratis internet beschikbaar.

Voor wie?

Voor iedereen met een digitale vraag.

Waar kan je terecht?

Je kunt gratis en zonder afspraak terecht in:

De bibliotheek: eerste maandag van de maand van 18 tot 19.30 uur
Buurtcirkel@Schulen: derde dinsdag van de maand van 14 tot 16 uur
Buurtcirkel@Schakkebroek: vierde dinsdag van de maand van 14 tot 16 uur
De Cirkel: eerste vrijdag van de maand van 13.30 tot 15.30 uur
Het OCMW: eerste woensdag van de maand van 10 tot 11.30 uur.

Hoe werkt het?

Vrijwilligers van het Digipunt staan klaar om je vraag te beantwoorden. Breng je eigen laptop, tablet of smartphone mee als je vraag gaat over je eigen materiaal. Heb je een algemene digitale vraag? Dan kun je in het Digipunt een laptop of tablet gebruiken. Wil je graag een cursus volgen om meer te leren over bijvoorbeeld computer-of smartphonegebruik? Dit kan niet in een Digipunt, maar dienstencentrum De Cirkel organiseert regelmatig digitale cursussen. Ben je op zoek naar een specifieke cursus? Meer informatie hierover is verkrijgbaar bij het dienstencentrum.

Welke vragen kun je stellen?

Bij een Digipunt kun je antwoord krijgen op vragen zoals:

Hoe lees, beantwoord, wis, bewaar of stuur ik een e-mail door?
Hoe bel sms, of download ik applicaties?
Hoe vind ik applicaties terug op mijn toestel?
Hoe kan ik het gebruik van mijn smartphone, tablet of laptop verbeteren?
Hoe download of sla ik een document op mijn smartphone, tablet of laptop op?
Hoe maak ik taal oefeningen via mijn laptop of smartphone?
Hoe meld ik me aan bij applicaties zoals 'ItsMe', 'Mijn Burgerprofiel' of andere websites?
Hoe gebruik ik sociale media zoals Facebook of WhatsApp?
Hoe dien ik een digitale aanvraag in?
Hoe herken ik phishing en frauduleuze e-mails?

HOE KAN IK DE GELE DOOS ONTVANGEN?

Wat?

De GELE DOOS is een opvallende gele bewaardoos waarin je belangrijke persoons-, contact- en medische gegevens bewaart. Je plaatst de doos bij voorkeur in de deur van de koelkast.

De koelkast is namelijk een vaste en gemakkelijk vindbare plek in huis. Hulpdiensten zoals brandweer, ambulanciers en politie weten dat de GELE DOOS daar bewaard wordt. Daarom wordt er ook een gele sticker aan de binnenkant van de voordeur bevestigd, zodat hulpverleners meteen weten dat er een GELE DOOS aanwezig is.

Wanneer iemand – vooral ouderen – in nood verkeert of vermist is, kunnen hulpdiensten snel cruciale informatie terugvinden. Denk aan allergieën, medicatiegebruik en contactpersonen. Zo kan kostbare tijd worden gewonnen, wat in noodsituaties levens kan redden.

De GELE DOOS is bijzonder nuttig voor mensen met een beperking, een chronische aandoening of dementie. Maar eigenlijk is ze een meerwaarde in elk huishouden.

Voor wie?

De Gele Doos is bedoeld voor 70-plussers in de Eerstelijnszone Herkenrode die kwetsbaar zijn. Je kan de doos gratis afhalen bij de apotheek. Een familielid of kennis mag dit ook voor jou doen.

Waar kan ik terecht?

Bij jouw apotheek in de buurt.
OCMW Herk-de-Stad





INKOMEN

KAN HET OCMW ME HELPEN ALS IK GELDZORGEN HEB?

Wat?

Heb je als Herkse inwoner een onverwachte factuur ontvangen (hospitalisatie, energie, belastingen, ...) die je niet onmiddellijk kan betalen? Wordt er gedreigd met een deurwaarder?

Het OCMW van Herk-de-Stad kan je helpen, ook als je geen schulden hebt. Het OCMW heeft een erkende dienst schuldbemiddeling met verschillende mogelijkheden: het geven van advies, schuldbemiddeling, budgetbegeleiding en budgetbeheer.

Wat meebrengen?

- identiteitskaart en pincode
- facturen, loonfiches of bewijs van andere inkomsten

Waar kan je terecht?

OCMW Herk-de-Stad

Dr. Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 78 09 40

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)

WAT MOET IK DOEN ALS IK ZONDER INKOMEN VAL?

Wat?

Je hebt geen of een zeer laag inkomen. Je bent ziek en je ziekte-uitkering geraakt niet in orde. Je wordt geschorst van werkloosheidsuitkeringen door de RVA. Je wil gaan werken, maar weet niet hoe dit aan te pakken.

Het OCMW van Herk-de-Stad kan je helpen door contact op te nemen met het ziekenfonds en/of je vakbond. Als je geen of nog geen recht hebt op een uitkering van het ziekenfonds of de vakbond, kan het OCMW onderzoeken of je in aanmerking komt voor een leefloon of een voorschot op je ziekte- of werkloosheidsuitkering.

Het OCMW helpt je ook een gepaste job te vinden.

Wat meebrengen?

- identiteitskaart en pincode
- laatst ontvangen inkomstenbewijs, relevante briefwisseling van ziekenfonds, vakbond,...

Waar kan je terecht?

OCMW Herk-de-Stad

Dr. Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 78 09 40

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)

OP WELK INKOMEN HEB IK ALS SENIOR OF ALS PERSOON MET EEN BEPERKING RECHT?

Pensioen

Wat?

Het soort pensioen en het bedrag waar je recht op hebt, is afhankelijk van je beroepsloopbaan.

Ben je 65 jaar of ouder en beschik je niet over voldoende inkomsten, dan heb je mogelijk recht op een inkomensgarantie voor ouderen (IGO). Het bedrag is afhankelijk van je andere bestaansmiddelen, je eigendommen en spaargelden en van mogelijke verkopen of schenkingen.

Indien je geen recht hebt op een pensioen, kan de Sociale Dienst steeds kijken naar alternatieven.

Wat meebrengen?

- identiteitskaart en pincode

Inkomensvervangende tegemoetkoming en zorgbudget

Wat?

Ben je jonger dan 65 jaar en ondervind je moeilijkheden bij het uitvoeren van je dagelijkse taken dan heb je mogelijk recht op een inkomensvervangende en integratietegemoetkoming. Ben je 65 jaar of ouder en ondervind je moeilijkheden bij het uitvoeren van je dagelijkse taken dan heb je mogelijk recht op een zorgbudget voor ouderen met een zorgnood.

De artsen van de FOD Sociale Zekerheid moeten je handicap of verminderde zelfredzaamheid erkennen. Daarnaast mogen je inkomsten en deze van je partner bepaalde grenzen niet overschrijden.

Wat meebrengen?

- identiteitskaart en pincode
- meest recente aanslagbiljet van je personenbelasting en inkomstenbewijzen

Waar kan je terecht?

OCMW Herk-de-Stad

Dr. Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 78 09 40

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)

Welzijnsloket - Dienstencentrum De Cirkel

tel. 0471 24 62 89 of 0479 71 26 62

e-mail: welzijnsloket@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)

WAT ALS IK NAAR EEN WOONZORGCENTRUM VERHUIS MAAR DE VERBLIJFKOSTEN NIET KAN BETALEN?

Wat?

Kan je je verblijfskosten in het woonzorgcentrum niet betalen? Het OCMW van Herk-de-Stad kan een deel van die kosten betalen.

Het OCMW onderzoekt welke onroerende en financiële middelen je hebt: spaargeld, pensioen, woning, Indien je inkomsten ontoereikend zijn zal het OCMW je inkomen volledig beheren en de tekorten bijpassen.

Wat meebrengen?

- identiteitskaart en pincode
- meest recente aanslagbiljet van je personenbelasting en inkomstenbewijzen

Waar kan je terecht?

OCMW Herk-de-Stad

Dr. Vanweddigenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 78 09 40

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)

Welzijnsloket - Dienstencentrum De Cirkel

tel. 0471 24 62 89 of 0479 71 26 62

e-mail: welzijnsloket@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)





FINANCIËLE VOORDELEN

OP WELKE FINANCIËLE VOORDELEN HEB IK ALS SENIOR OF PERSOON MET EEN BEPERKING RECHT?

Gratis huisvuilzakken bij incontinentieproblemen

Wat?

Inwoners met blijvende incontinentie, een blijvende stoma of die thuisdialyse doen, hebben sinds 1 januari 2026 per kalenderjaar recht op:

- 2 extra kleine rollen huisvuilzakken van 22 liter of
- 1 extra grote rol huisvuilzakken van 44 liter.

Dit tegoeed wordt één keer per kalenderjaar toegekend en kan worden aangevraagd op vertoon van een doktersattest. Op het attest hoeft het medisch probleem niet te worden vermeld.

Waar kan je terecht?

Dienstencentrum De Cirkel

Diestsesteenweg 18, 3540 Herk-de-Stad tel.

013 52 26 64

e-mail: decirkel@herk-de-stad.be.

OCMW Herk-de-Stad

Dr. Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad tel. 013 78 09 40

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)

Parkeerkaart

Wat?

Je hebt recht op een parkeerkaart bij een vastgestelde verminderde zelfredzaamheid of invaliditeit.

De parkeerkaart is strikt persoonlijk. Je kan ze enkel gebruiken als je zelf door het geparkeerde voertuig vervoerd wordt of wanneer je het voertuig zelf bestuurt.

Wat meebrengen?

- identiteitskaart en pincode
- attest van invaliditeit

Waar kan je terecht?

OCMW Herk-de-Stad

Dr. Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 78 09 40

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)

Welzijnsloket - Dienstencentrum De Cirkel

tel. 0471 24 62 89 of 0479 71 26 62

e-mail: welzijnsloket@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)



HEB IK RECHT OP EEN VERHOOGDE TEGEMOETKOMING VAN HET ZIEKENFONDS?

Wat?

De verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds werd voordien WIGW en OMNIO-statuuut genoemd.

Als je recht hebt op de verhoogde tegemoetkoming kan je van heel wat voordelen genieten (minder remgeld bij de dokter, verlaagde maximumfactuur, vermindering op kostprijs openbaar vervoer, sociaal telefoontarief).

Wie?

Om aanspraak te kunnen maken op de verhoogde tegemoetkoming moet je aan een aantal voorwaarden voldoen.

Wat meebrengen?

- identiteitskaart en pincode
- bewijs van je meest recente inkomsten

Waar kan je terecht?

Maak een afspraak bij jouw ziekenfonds.





VERVOER

WAAR KAN IK TERECHT VOOR VERVOER ALS IK ME (TIJDELIJK) NIET KAN VERPLAATSEN?

Wat?

De Minder Mobielen Centrale is een dienst van het stadsbestuur waarbij minder mobiele personen door vrijwilligers op hun bestemming worden gebracht.

Voor wie?

Iedere inwoner van Herk-de-Stad die voldoet aan de gestelde voorwaarden. (verhoogde tegemoetkoming, beperkt inkomen ...)

Wat kost het?

Je betaalt jaarlijks lidgeld. Voor elke verplaatsing moet je een bedrag per kilometer betalen. Personen met verhoogde tegemoetkoming krijgen van het stadsbestuur achteraf 0,20 euro per kilometer teruggestort met een maximum van 100 euro per maand. Voor de boodschappendienst en boekendienst gelden dezelfde voorwaarden als het gewone vervoer.

Wat meebrengen?

- identiteitskaart

Waar kan je terecht?

Dienstencentrum De Cirkel

Diestsesteenweg 18, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 52 26 64

e-mail: decirkel@herk-de-stad.be

KAN IK IN HERK-DE-STAD OOK LIJNKAARTEN KOPEN MET GEMEENTEKORTING?

Wist je dat je met de tienrittenkaart van De Lijn met gemeentekorting, voordelig kunt reizen in Herk-de-Stad?

Voor wie

Deze korting is exclusief voor inwoners van Herk-de-Stad.

Kostprijs

Je kunt dit buskaartje voor tien euro aankopen, wat betekent dat je slechts één euro per rit betaalt. De tienrittenkaart is geldig voor alle ritten van De Lijn binnen Herk-de-Stad. Gebruik je de flexbus? Toon dan de kaart om de gemeentekorting te ontvangen. Let op: je betaalt anders voor de rit, maar er wordt geen rit afgetrokken van je tienrittenkaart.

Verkoop

Hier kun je je tienrittenkaart met gemeentekorting kopen:

- De Cirkel
- De Markthallen
- Het stadhuis
- Het onthaal van het OCMW





MANTELZORG

BEN IK MANTELZORGER EN HEB IK ALS MANTELZORGER RECHT OP FINANCIËLE HULP?

Wat?

Mantelzorg is de zorg die je geeft aan iemand uit je omgeving die hulp nodig heeft, zoals een partner, ouder, kind, vriend of buur. Je helpt bijvoorbeeld met boodschappen, administratie, medicatie of biedt een luisterend oor. Vaak voelt dat als “gewoon helpen”, maar wie regelmatig zorgt voor een dierbare, is mantelzorger.

Mantelzorg kan veel voldoening geven, maar ook zwaar zijn, zeker in combinatie met werk, gezin of andere zorgen. Daarom is het belangrijk om ook goed voor jezelf te blijven zorgen: neem rust, vraag hulp en blijf dingen doen die je energie geven.

Ben ik mantelzorger?

Je bent een mantelzorger wanneer je:

- zorg biedt aan iemand die omwille van ziekte, handicap, ouderdom een psychische kwetsbaarheid of verslavingsproblematiek ondersteuning nodig heeft.
- een affectieve band hebt met de persoon voor wie je zorgt. Je moet dus geen familie zijn om mantelzorger te zijn. Je zorgt bijvoorbeeld voor je buur, je partner, je kind, je ouder, je vriend...
- jouw hulp en zorg aan die zorgvrager op frequente basis verleent.

FINANCIËLE HULP VOOR DE MANTELZORGER: MANTELZORGPREMIE

Wat en voor wie?

De mantelzorgpremie is er ter ondersteuning en waardering van de mantelzorg. Er wordt een financiële tussenkomst uitbetaald aan de mantelzorger.

Wat zijn de voorwaarden?

De zorgbehoevende moet aan enkele voorwaarden voldoen.

Hoe kan je dit aanvragen?

Je kan je aanvraag voor de mantelzorgtoelage indienen bij het Welzijnsloket van Herk-de-Stad, na afspraak bij het OCMW of tijdens het vrij inloophmoment op donderdagvoormiddag in dienstencentrum De Cirkel of in één van de buurtcirkels.

Je kan ook het aanvraagformulier invullen en indienen via de website van Herk-de-Stad.

Wat is het bedrag?

De mantelzorgpremie is afhankelijk van de groep waarin de zorgbehoevende zich bevindt en bedraagt 30 euro of 45 euro per maand.

Waar kan je terecht?

Welzijnsloket - Dienstencentrum De Cirkel

tel. 0471 24 62 89 of 0479 71 26 62

e-mail: welijnsloket@herk-de-stad.be

(vraag een afspraak)

WAAR VIND IK VOOR MEZELF STEUN ALS MANTELZORGER?

Mantelzorg kan heel mooi zijn en veel voldoening geven. Maar vaak is het ook erg zwaar. Omdat je te veel bordjes in de lucht moet houden. Omdat je blijft piekeren en geen klankbord hebt. Of omdat je een grote nood voelt aan tijd voor jezelf om even op adem te komen. Zoek op tijd steun.

Herk-de-Stad organiseert op regelmatige basis ontmoetingsmomenten voor mantelzorgers of lotgenotencontact.

De Cirkel

Als mantelzorger ben je in het dienstencentrum altijd welkom voor een babbel en een luisterend oor. Je staat er niet alleen voor. Soms is het al fijn om je verhaal kwijt te kunnen. Heb je behoefte aan extra ondersteuning? Dan bekijken we samen waar je terechtkunt met je vraag.

FAMILIEGROEP DEMENTIE

Vergeetachtigheid of dementie? De diagnose Alzheimer of een andere vorm van dementie brengt veel emotie én praktische zorgen met zich mee. In elke fase duiken nieuwe vragen op.

In de familiegroep dementie deel je ervaringen, informatie en steun met lotgenoten. Dat kan erg deugd doen.

Tijdens de bijeenkomsten is opvang mogelijk voor enkele personen met dementie. Vermeld dit bij inschrijving.

Waar?

De samenkomsten vinden meestal plaats in één van de woonzorgcentra binnen Herk-de-Stad.

ONTMOETING KOM OP TEGEN KANKER (KOTK)

Tijdens deze bijeenkomsten wordt informatie gedeeld en is er ruimte voor vragen en het uitwisselen van ervaringen.

Ze zijn bedoeld voor mensen met kanker én voor hun naasten of mantelzorgers.

Maar iedereen is welkom! In een open en respectvolle sfeer krijg je de kans om in contact te komen met anderen en om lotgenoten te ontmoeten.

Waar? Zaal Arenhof, polyvalente zaal - Vanarenberglaan 8, 3540 Scholen

Voor beide samenkomsten kan je de data terugvinden op onze website, magazine 3540, in het dienstencentrum... Deelname is gratis maar uit praktische overwegingen dient er steeds vooraf ingeschreven te worden via decirkel@herk-de-stad.be of 013 52 26 64.

Daarnaast bestaan er verschillende mantelzorgverenigingen en -organisaties. Zij luisteren naar je verhaal, geven advies, organiseren infosessies en komen op voor de belangen van mantelzorgers. In Vlaanderen zijn zes erkende verenigingen actief: Coponcho, Liever Thuis LM, Mantelzorgnetwerk, OKRA Zorgrecht, Samana en Steunpunt Mantelzorg.

Ben je een jonge mantelzorger? Voor jou is er ZoJong!.

Ben je een mantelzorger voor een psychisch kwetsbare persoon? Maak dan kennis met Similes. Lidmaatschap bij een mantelzorgvereniging is gratis. Veel verenigingen hebben ook een mantelzorgtelefoon voor moeilijke momenten.

WAT IS DE BELEVINGSKOFFER DEMENTIE?

Wat?

De Belevingskoffer Dementie is bedoeld voor iedereen die van dichtbij of veraf te maken krijgt met dementie: partners, (klein)kinderen, familieleden, mantelzorgers en hulpverleners. De koffer biedt de kans om het thema op een rustige en toegankelijke manier te verkennen.



In de koffer vind je een uitgebreid aanbod aan materialen, zoals verhalen voor kinderen en volwassenen, informatieve boeken en brochures, spelletjes en hulpmiddelen. Ook bevat de koffer materialen en foto's die kunnen helpen om een gesprek aan te gaan met iemand met dementie. Enkele brochures mag je bovendien houden.

Voor wie?

De koffer is bestemd voor Herkenaren die van ver of dichtbij te maken krijgen met dementie: de persoon met dementie, de partner, (klein)kinderen, familie, hulpverleners...

De koffer kan uitgeleend worden via de bibliotheek of het dienstencentrum. De uitlening is gratis en je kan deze koffer maximum drie weken uitlenen.

Dienstencentrum De Cirkel

Diestsesteenweg 18, tel. 013 52 26 64

Bibliotheek

Zoutbrugstraat 1, tel. 013 55 39 01



NADENKEN OVER EEN WAARDIG LEVENSEINDE

HOE KAN IK MIJN TESTAMENT OPMAKEN?

Wat?

Via een testament kan je vastleggen hoe je bezittingen bij overlijden verdeeld worden. Je kan een testament steeds laten aanpassen: je kan er zaken aan laten toevoegen of je kan een geheel nieuw testament laten opmaken. Er bestaan verschillende testamenten. Je kan er zelf één opstellen of je kan dit laten doen door de notaris. Het is wel van groot belang dat je testament juridisch correct geformuleerd wordt.

Wanneer je ouder wordt en niet meer in staat bent om je vermogen te beheren, kan je ook iemand een zorgvolmacht geven om jouw vermogen te beheren en beslissingen over jou te nemen. De tussenkomst van een rechter is hierbij niet nodig. De bedoeling is om zelf nog zo veel mogelijk betrokken te blijven bij beslissingen. Een zorgvolmacht moet je geven op het moment dat je nog bekwaam bent om zelf te handelen.

Een notaris

www.notaris.be

HOE KAN IK IEMAND IETS SCHENKEN EN MOETEN HIER SUCCESSIERECHTEN OP BETAALD WORDEN?

Wat?

Successierechten of erfenisrechten zijn belastingen die de Vlaamse overheid heft op jouw erfenis. Iedereen die een erfenis krijgt, moet successierechten betalen. Het tarief hangt af van het erfbedrag en de graad van bloedverwantschap.

Schenken is een manier om tijdens je leven je bezittingen (gedeeltelijk) te verdelen onder je erfgenamen. Hou hierbij wel rekening dat er een aantal voorwaarden aan verbonden zijn. Laat je door een specialist adviseren voor de meest gunstige situatie.

Een notaris

www.notaris.be



HOE KAN IK ZELF BESLISSEN OVER DE ZORG OP HET EINDE VAN MIJN LEVEN?

Wat?

Via vroegtijdige zorgplanning denk je na over de zorg aan jouw levenseinde. Samen met je familie, arts of andere belangrijke zorgverstrekkers bespreek je wat je belangrijk vindt. Hierdoor kan de zorg zo goed mogelijk afgestemd worden op jouw wensen en behoeften. Dit kan veel onnodig lijden besparen en geeft rust. Praat erover met je huisarts.

Wanneer je een levensbedreigende aandoening hebt en er geen genezende behandeling meer mogelijk is, kan je je richten tot palliatieve zorg. Palliatieve zorg streeft naar een optimale kwaliteit van het leven, zowel voor de patiënt zelf als voor zijn omgeving.

Waar kan je terecht?

Je huisarts

Netwerk Palliatieve Zorg Limburg vzw

Universiteitslaan 1, 3500 Hasselt

tel. 011 81 94 74

e-mail: info@npzl.be

WAT ALS IK VRAGEN HEB ROND EUTHANASIE?

Wat?

Euthanasie is in België wettelijk geregeld. De wet werd ingevoerd om ongeneeslijk zieke mensen te helpen hun leven op een waardige manier te beëindigen. Bij euthanasie gaat het dus om een actieve levensbeëindiging op verzoek van de patiënt. Het is enkel toegestaan wanneer het door een arts gebeurt, op uitdrukkelijk verzoek van de patiënt en binnen strikte voorwaarden.

De wilsverklaring euthanasie is ingevoerd zodat mensen, die zich in een onomkeerbare coma bevinden, hun leven op een waardige manier kunnen beëindigen.

Waar kan je terecht?

Je huisarts

Dienst Burgerzaken Herk-de-Stad

Pikkeleerstraat 14, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 38 03 10

www.herk-de-stad.be/afsprakenmaken



WAT ALS IK VRAGEN HEB ROND ORGAANDONATIE OF BEGRAVING?

Wat?

Orgaandonatie is in België wettelijk geregeld. Orgaantransplantatie is vaak een levensreddende behandeling voor patiënten die lijden aan bepaalde chronische en/of onomkeerbare en levensbedreigende ziekten. Wanneer je jezelf als orgaandonor wil laten registreren (hierdoor wordt je verklaring toegevoegd aan een centrale databank waar de betrokken zorgverleners toegang toe hebben) kan je terecht bij de dienst Burgerzaken van Herk-de-Stad, je laten registreren door je huisarts of online via www.mijngezondheid.be.

In een wilsverklaring kan je kiezen:

- of je gecremeerd of begraven wil worden
- welk soort uitvaartplechtigheid je wil
- in welke gemeente je wil begraven worden

De medewerkers van de dienst Burgerzaken stellen deze verklaring samen met jou op en registreren deze in het bevolkingsregister.

Waar kan je terecht?

Dienst Burgerzaken Herk-de-Stad

Pikkeleerstraat 14, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 38 03 10

www.herk-de-stad.be/afsprakenmaken

WAT ALS IK GEEN ANTWOORD GEVONDEN HEB OP MIJN VRAAG?

Er is een oplossing voor (bijna) elk probleem, als je maar weet waar je moet zoeken.

Mogelijk zit je na het lezen van deze brochure nog steeds met vragen. Je kan dan altijd een afspraak maken met het OCMW. De maatschappelijk assistent(e) probeert steeds samen met jou naar een oplossing of antwoord te zoeken en je eventueel naar een andere dienst door te verwijzen.

Op de volgende pagina vind je een aantal nuttige adressen: hier kan je vast een dienst vinden die wel een antwoord voor je klaar heeft.

WAAR VIND IK ANDERE NUTTIGE DIENSTEN?

Kankerlijn

☎ 0800 35 445

www.kankerlijn.be

Meldpunt voor geweld en misbruik

☎ 1712

1712.be

Tele-onthaal

☎ 106

www.tele-onthaal.be

Zelfmoordlijn

☎ 1813

www.zelfmoord1813.be

Awel

(laagdrempelige en anonieme hulplijn voor jongeren)

☎ 102

www.awel.be

Kind- en Gezinlijn

☎ 078 150 100

www.kindengezin.be

JAC *(Jongerenaanbod van het CAW)*

De Markthallen - Markt 2

☎ 011 85 00 05 (maandag 15-18 uur)

e-mail: Jac.herkdestad@cawlimburg.be

Integra *(voorheen ZorGGroep Zin en vroegere*

Centra voor Alcohol- en andere Drugproblemen (CAD)

en Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG))

Voor volwassenen:

Salvatorstraat 25, 3500 Hasselt

☎ 011 27 42 98

Voor kinderen:

Pater Valentinuslaan 32, 3500 Hasselt

☎ 011 22 30 10

CAW

(Centrum Algemeen Welzijnswerk Limburg)

Rozenstraat 28, 3500 Hasselt

☎ 0800 13 500

e-mail: onthaal@cawlimburg.be

VAPH

(Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap)

Provinciale afdeling Limburg

Ilgatlaan 7 – 3500 Hasselt

☎ 011 27 43 54

www.vaph.be

e-mail: hasselt@vaph.be

Alzheimer Phone National

0800 15 225

Pensioenlijn

1766

LEIFlijn *(Waardig levenseinde)*

078 15 11 55

Anonieme Alcoholisten

078 05 27 27

Ouderen mis(be)handeling

1712

Centra Geestelijke Gezondheidszorg

www.centrageestelijkegezondheidszorg.be

HERKSE GEZINSGIDS



Heb je vragen als ouder en ben je op zoek naar informatie? Bijvoorbeeld, wil je weten waar je terecht kan met vragen over de opvoeding van je kind? Ben je bezorgd over het gedrag of de gevoelens van je kind? Zoek je een school in Herk-de-Stad? Wil je weten op welke premies je als ouder recht hebt?

Deze nuttige en andere belangrijke informatie werd gebundeld in deze handige 'Herkse Gezinsgids'.

Het stadsbestuur van Herk-de-Stad richt zich tot alle gezinnen. Onder 'gezin' verstaan wij alle mogelijke samenlevingsvormen waar kinderen in opgroeien. Alle gezinstypes krijgen hun belang en hun waardering want het gaat voor de stad telkens om kinderen die belangrijk zijn voor het Herk-de-Stad van morgen.

Gezinnen moeten alle kansen krijgen die nodig zijn. Kinderen laten opgroeien tot toekomstige actieve burgers, dat is de doelstelling. Een gezinsvriendelijke stad is in de eerste plaats een stad waarin het aantrekkelijk is om te komen wonen en te blijven wonen. Herk-de-Stad heeft heel wat te bieden aan onder meer vrijetijdsaanbod voor het hele gezin, een uitgebreid scholennetwerk, kinderopvang en speelruimte ...

Deze brochure brengt het huidige aanbod voor gezinnen met kinderen tot 18 jaar in kaart. De opbouw is thematisch. Aan de hand van voor de hand liggende hulpvragen word je als lezer door het hele aanbod geloodst.

Hou er wel rekening mee dat in de toekomst tarieven en contactgegevens soms ook wel kunnen veranderen. Op www.herk-de-stad.be vind je steeds de meest actuele informatie terug.

Heb je toch nog niet gevonden wat je precies zocht? Aarzel dan niet het OCMW, De Speeldoos, het Kinderloket of het Huis van het Kind te contacteren. Zij zoeken samen met jou naar een oplossing voor jouw hulpvraag.

We wensen je een boeiende ontdekkingstocht door Herk-de-Stad, een gezinsvriendelijk stad.



Mark Vanleeuw

schepen van Communicatie



Sofie De Waele

schepen van Sociale Zaken en voorzitter BCSD



Bert Moyaers

burgemeester

ONDERWIJS



WELKE SCHOLEN ZIJN ER IN HERK-DE-STAD?

Weet je niet welke scholen er in Herk-de-Stad zijn? Of wanneer je je kind best inschrijft? In de Infogids van Herk-de-Stad, die jaarlijks in je brievenbus valt en in het stadhuis gratis afgehaald kan worden, en op de website van Herk-de-Stad vind je alle scholen van Herk-de-Stad terug.

www.herk-de-stad.be/herksescholen

WAAR KAN IK EEN STUDIETOELAGE (VOORHEEN STUDIEBEURS) EN/OF EEN SCHOOLTOESLAG AANVRAGEN?

Hoger Onderwijs

Afhankelijk van je gezinssituatie, inkomen, nationaliteit en opleiding heb je recht op een studietoelage voor je kind(eren) of eventueel voor jezelf. Je kan de studietoelage zelf aanvragen of hiervoor hulp vragen aan de school of het OCMW. Doe dit voor 1 juni van het lopende schooljaar.

Waar kan ik terecht?

OCMW Herk-de-Stad

Dokter Vanweddungenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad
tel. 013 78 09 40
e-mail: ocmw@herk-de-stad.be
(maak een afspraak)
website: www.studietoelagen.be

Kleuter-, Lager- en Secundair Onderwijs

De schooltoeslag is een jaarlijkse steun voor gezinnen met schoolgaande kinderen en een laag inkomen.

Waar kan ik terecht?

OCMW Herk-de-Stad

Dokter Vanweddungenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad
tel. 013 78 09 40
e-mail: ocmw@herk-de-stad.be
www.groeipakket.be/tegemoetkomingen/schooltoeslag
(maak een afspraak)

WAAR KAN IK EEN STUDIELENING AANVRAGEN?

Wat?

Het Fonds van de Limburgse Studieleningen geeft renteloze studieleningen aan studenten, rekening houdend met je studie en je inkomen.

Deze lening betaal je terug na je studies en heeft een minimum- en een maximumbedrag.

Waar kan ik terecht?

Contactpunt Limburgse Studielening

Universiteitslaan 1, 3500 Hasselt

tel. 011 30 59 43

e-mail: studielening@limburg.be

www.limburg.be/studielening



WAT ALS IK HET MOEILIK HEB OM DE SCHOOLKOSTEN TE BETALEN?

Wat?

Het OCMW kan op basis van je inkomen onderzoeken of je recht hebt op een tussenkomst in de schoolfacturen via het Fonds voor Participatie en Sociale Activering.

Voor wie?

Inwoners met een laag inkomen en die voldoen aan de voorwaarden.

Wat meebrengen?

- identiteitskaart en pincode
- recent inkomstenbewijs van alle meerderjarige gezinsleden
- overzicht of bewijs van al je uitgaven

Waar kan ik terecht?

OCMW Herk-de-Stad

Dokter Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 78 09 40

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(maak een afspraak)



KINDEROPVANG



WAAR KAN IK TERECHT VOOR MIJN NIET SCHOOLGAANDE KINDEREN?

Wat?

Wanneer je kind nog niet naar school gaat, kan je terecht bij een onthaalmoeder of een kinderdagverblijf. Een onthaalouder biedt opvang in een huiselijke sfeer met een beperkt aantal kinderen. Bij een kinderdagverblijf biedt een team kinderverzorgsters opvang.

Je kan een opvangvraag indienen via www.herk-de-stad.be/kinderopvangzoeken. Daarnaast kan je je ook aanmelden bij het kinderloket of rechtstreeks bij de kinderopvang. Jouw aanvraag wordt geregistreerd bij Opvang Vlaanderen, zodat kinderopvangvoorzieningen je vraag kunnen opvolgen.

Wat kost het?

De dagprijs is afhankelijk van je inkomen of er is een vast tarief.

Waar kan ik terecht?

Kinderloket/Huis van het Kind Herk-de-Stad

Trompetplein 2, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 55 41 81

e-mail: kinderloket@herk-de-stad.be

www.herk-de-stad.be/kinderopvangzoeken

WAAR KAN IK TERECHT VOOR MIJN SCHOOLGAANDE KINDEREN?

Wat?

De buitenschoolse kinderopvang 'De Speeldoos' vangt in Herk-de-Stad kinderen op voor en na school of tijdens vakantiedagen. Er is opvang in elk kerkdorp van 6.30 tot 18.30 uur.

Voor wie?

Kinderen van 2,5 tot 12 jaar die in Herk-de-Stad naar school gaan.

Wat kost het?

Je betaalt een dagprijs voor het aantal uren opvang.

Als je een beperkt inkomen hebt waardoor het moeilijk is om kinderopvang te betalen, heb je mogelijk recht op het sociaal tarief. In dat geval moet je slechts vijftig procent van de prijs per uur betalen. Je kan het sociaal tarief aanvragen bij de kinderopvang.

Waar kan ik terecht?

De Speeldoos

Trompetplein 2, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 55 41 81

e-mail: despeeldoos@herk-de-stad.be

www.herk-de-stad.be/despeeldoos

OPVOEDINGSVRAGEN



WAAR KAN IK TERECHT MET OPVOEDINGSVRAGEN?

Opvoeden gaat niet altijd vanzelf. Vaak weet je als ouder zelf best hoe je moet reageren op het gedrag van je kind, maar soms zijn er ook momenten van twijfel.

Opvoedingsvragen voor kinderen van 0 tot 3 jaar

Waar kan ik terecht?

Kind en Gezin – Consultatiebureau

Trompetplein 2, 3540 Herk-de-Stad

tel. 078 15 01 00

e-mail: hasselt@opgroeien.be

www.kindengezin.be

Huis van het Kind Herk-de-Stad

Trompetplein 2, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 55 41 81

e-mail: huisvanhetkind@herk-de-stad.be

www.herk-de-stad.be/huisvanhetkind

Opvoedingswinkel

Limburgplein 3, 3500 Hasselt

tel. 0499 69 22 14

e-mail: opvoedingswinkel@hasselt.be

www.hasselt.be/opvoedingswinkel

CKG De Hummeltjes Hasselt

Van Caenegemlaan 1, 3500 Hasselt

tel. 011 27 94 00

e-mail: ckg@hummeltjes.be

www.hummeltjes.be

CKG De Hummeltjes Sint-Truiden

Gazometerstraat 7, 3800 Sint-Truiden

tel. 011 36 12 30

e-mail: steunpunt.zuidlimburg.ckg@hummeltjes.be

www.hummeltjes.be

Waar kan ik terecht?

Huis van het Kind Herk-de-Stad

Trompetplein 2, 3540 Herk-de-Stad
tel. 013 55 41 81
e-mail: huisvanhetkind@herk-de-stad.be
www.herk-de-stad.be/huisvanhetkind

Opvoedingswinkel

Limburgplein 3, 3500 Hasselt
tel. 0499 69 22 14
e-mail: opvoedingswinkel@hasselt.be
www.hasselt.be/opvoedingswinkel

Vrij CLB Limburg Afdeling Beringen

Tervantstraat 2b, 3580 Beringen
tel. 011 45 63 10
e-mail: beringen@vrijclblimburg.be
formberingen.vrijclblimburg.be/fcf.form.htm
(maak een afspraak)

Antennepunt Herk-de-Stad

Markt 19, 3540 Herk-de-Stad
011 45 63 10
e-mail: beringen@vrijclblimburg.be
(alleen na afspraak)

JAC Herk-de-Stad

(voor jongeren tussen 12 en 25 jaar)
Tel. 011 85 00 05 of 0489 83 72 77
e-mail: jac.herkdestad@cawlimburg.be
chat: www.jac.be/chat
www.jac.be

ELZ-psychologen

Huis van het Kind

Trompetplein 2, 3540 Herk-de-Stad
tel. 013 55 41 81
e-mail: huisvanhetkind@herk-de-stad.be
www.herk-de-stad.be/huisvanhetkind

Sociaal Huis

Dokter Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad
tel. 013 78 09 40
e-mail: ocmw@herk-de-stad.be
(maak een afspraak)



WAAR KAN IK TERECHT VOOR GEZINSONDERSTEUNING AAN HUIS?

Centrum voor Kinderzorg en Gezinsondersteuning (CKG)

Wat?

Het CKG biedt opvoedingsondersteuning aan gezinnen met kinderen van nul tot twaalf jaar. Kinderen tot drie jaar (en eventuele oudere broertjes of zusjes tot zes jaar) kunnen opgevangen worden in de leefgroep.

Waar kan ik terecht?

CKG De Hummeltjes Hasselt

Van Caenegemlaan 1, 3500 Hasselt
tel. 011 27 94 00
e-mail: ckg@hummeltjes.be
www.hummeltjes.be

CKG De Hummeltjes Sint-Truiden

Gazometerstraat 7, 3800 Sint-Truiden
tel. 011 36 12 30
e-mail: steunpunt.zuidlimburg.ckg@hummeltjes.be
www.hummeltjes.be

DOMO (Door Ondersteunen Mee Opvoeden)

Oude Truierbaan 41, 3500 Hasselt
tel. 011 87 32 51
e-mail: info@domohasselt.be
www.domohasselt.be

Thuiscompagnie

Wat?

De verzorgende van Thuiscompagnie doet samen met jou het huishouden en alles wat daarbij komt kijken. Hij of zij bekijkt het hele gezin, met een bijzondere aandacht voor de leeftijdsgroep van nul tot drie jaar.

Waar kan ik terecht?

Thuiszorgdiensten OCMW

Dokter Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad
tel. 013 78 09 40
e-mail: ocmw@herk-de-stad.be
(maak een afspraak)

WAAR KAN IK TERECHT VOOR HUISWERKBEGELEIDING?

Wat?

Vrijwilligers bieden leerhulp aan kinderen en jongeren die willen bijleren, meestal aan huis, soms in school.

Waar kan ik terecht?

Auxilia

tel. 0472 89 30 38

www.auxilia-vlaanderen.be

OCMW Herk-de-Stad

Dokter Vanweddigenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 78 09 40

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(maak een afspraak)



HEB IK RECHT OP EEN KORTINGSTARIEF VOOR KINDEROPVANG?

Sociaal tarief kinderopvang

Wat?

Als je een beperkt inkomen hebt waardoor het moeilijk wordt om kinderopvang te betalen, heb je mogelijk recht op het sociaal tarief. In De Speeldoos (opvang schoolgaande kinderen) betaal je slechts vijftig procent van het normale tarief. Je kan dit aanvragen bij De Speeldoos. Kinderdagverblijven en onthaalgezinnen hanteren eigen kortingen. Deze kan je aanvragen bij de initiatieven zelf.

Waar kan ik terecht?

De Speeldoos

Trompetplein 2, 3540 Herk-de-Stad
tel. 013 55 41 81
e-mail: despeeldoos@herk-de-stad.be
www.herk-de-stad.be/despeeldoos

Fiscale aftrek voor kinderopvang

Wat?

De kosten voor kinderopvang voor kinderen jonger dan twaalf jaar zijn fiscaal aftrekbaar via je belastingaangifte. Je krijgt van de kinderopvang een fiscaal attest voor de kosten die je maakte voor de kinderopvang.

Kinderopvangtoelage RVA

Wat?

Voor de opvang van je kind krijg je gedurende twaalf maanden een vaste toeslag.

Je vraagt het formulier C131.71 aan bij de RVA of je downloadt dit via www.rva.be en dient het ingevuld in bij je uitbetalingsinstelling, samen met een kopie van je arbeidsovereenkomst of een bewijs van aansluiting bij een sociaal verzekeringsfonds voor zelfstandigen. Dit doe je uiterlijk op het einde van de tweede maand die volgt op de maand dat je terug start met werken.

Waar kan ik terecht?

RVA

Bampslaan 23, 3500 Hasselt
tel. 02 515 44 44
www.rva.be

VRIJE TIJD



WAT IS HET GEMEENTELIJK VRIJETIJDsaanbod?

Alle actuele informatie over sport- en jeugdkampen, lessenreeksen allerhande enz. zijn terug te vinden op www.vrijetijdherkdestad.be.

Voor specifieke vragen over sport- en jeugdactiviteiten, neem je contact op met:

Dienst Sport

Sportcentrum Herkules, Ursulinenstraat 1 bus 1, 3540 Herk-de-Stad
tel. 013 55 25 95
e-mail: sportdienst@herk-de-stad.be

Dienst Cultuur/Jeugd

De Markthallen, Markt 2, 3540 Herk-de-Stad
tel. 013 35 99 50
e-mail: jeugd@herk-de-stad.be

Speelpleinwerking

Elke zomer voorziet vzw Speelpleinwerking Kameleon gedurende een zestal weken, van begin juli tot half augustus, in een leuk en divers aanbod voor kinderen. De uitvalsbasis is basisschool Herx aan de Dr. Vanweddingenlaan 10.

Waar kan ik terecht?

Speelpleinwerking Kameleon

e-mail: spwkameleon@gmail.com
www.spwkameleon.be

Ook bij de dienst Cultuur/Jeugd vind je meer informatie over Speelpleinwerking Kameleon.



KOM IK IN AANMERKING VOOR EEN TUSSENKOMST IN EEN SPORT- OF CULTUURACTIVITEIT?

OCMW

Wat?

Wil je kind naar een zomerkamp of aansluiten bij een sportclub?

Wil je met je gezin naar een concert of er enkele dagen tussenuit? Maar is je budget beperkt?

Bevraag je of je een tussenkomst kan genieten op basis van je inkomsten en je uitgaven, of je recht hebt op een uitstap of vakantie via Iedereen Verdient Vakantie. Misschien heb je wel recht op een UiTPAS aan kansentarief.

Waar kan ik terecht?

OCMW Herk-de-Stad

Dokter Vanweddungenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 78 09 40

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(maak een afspraak)

De Markthallen

Markt 2, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 35 99 50

e-mail: jeugd@herk-de-stad.be

Ziekenfonds

Wat?

Heel wat ziekenfondsen komen tegemoet in het lidgeld van de sportclub, vakantie- en sportkampen, openluchtklassen ...

Waar kan ik terecht?

Neem voor meer info contact op met je ziekenfonds.



KAN IK GENIETEN VAN EEN TUSSENKOMST IN DE MEDISCHE KOSTEN VAN MIJN KIND?

Ziekenfonds

Verhoogde tegemoetkoming

Wat?

Hierdoor moet je minder betalen voor gezondheidszorgen.

Hoe?

Op de klever van je ziekenfonds staat een cijfercode. Eindigt deze code op het cijfer '1', dan heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming.

Waar kan ik terecht?

Neem voor meer info contact op met je ziekenfonds

Derdebetalersregeling

Wat?

Deze regeling zorgt ervoor dat je enkel het remgeld betaalt aan je huisarts.

Waar kan ik terecht?

Neem voor meer info contact op met je ziekenfonds

Globaal medisch dossier

Wat?

Het globaal medisch dossier (GMD) bevat al je medische gegevens (operaties, chronische ziekten, lopende behandelingen, enz.). Een GMD beperkt het bedrag van het persoonlijk aandeel dat je moet betalen voor een raadpleging bij je huisarts.

Het GMD kost 32,23 euro (bedrag van toepassing sinds 1 januari 2023). De betaling gebeurt rechtstreeks tussen de arts en je ziekenfonds.

Waar kan ik terecht?

Vraag je huisarts om een globaal medisch dossier te openen.

Tegemoetkoming voor brillen en glazen

Wat?

Terugbetaling in de aankoop van bril en/of glazen.

Hoe?

Ga met een factuur van de opticien langs bij je ziekenfonds.

Waar kan ik terecht?

Neem voor meer info contact op met je ziekenfonds.

Specifieke tussenkomsten in medische en paramedische uitgaven voor minderjarigen

Wat?

Lopen de kosten hoog op voor de raadplegingen van specialisten, voor de logopedist, de orthodontist, de psycholoog, de orthopedist, ...

Wat meebrengen?

- identiteitskaart en pincode
- recent inkomstenbewijs van alle meerderjarige gezinsleden
- overzicht of bewijs van al je uitgaven

Waar kan ik terecht?

OCMW Herk-de-Stad

Dokter Vanweddigenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 78 09 40

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(maak een afspraak)

Vaccinatie Tegen baarmoederhalskanker

Wat?

De vaccinaties tegen baarmoederhalskanker worden gratis aangeboden door het CLB voor meisjes van het eerste jaar secundair.

Ook de huisarts kan deze vaccinaties toedienen, maar dan dien je wel de consultatie te betalen.

Waar kan ik terecht?

Neem contact op met het CLB of je huisarts.



Tandverzorging

Tegemoetkoming tandarts

Wat?

Tandverzorging is gratis tot achttien jaar. Dit geldt voor alle tandheelkundige ingrepen die worden terugbetaald door de ziekteverzekering, behalve orthodontie.

Waar kan ik terecht?

Neem voor meer info contact op met je ziekenfonds en vraag of er aanvullende verzekeringen zijn voor tandverzorging.

Tegemoetkoming orthodontie kinderen

Wat?

Terugbetaling in orthodontiekosten.

Vraag aan de orthodontist een aanvraagformulier dat je aan je ziekenfonds bezorgt voordat je kind vijftien jaar is.

Waar kan ik terecht?

Neem voor meer info contact op met je ziekenfonds



KAN IK ALS OUDER GENIETEN VAN EEN FINANCIIEEL VOORDEEL?

Kraamgeld of Geboortepremie

Wat?

Verwacht je een kindje? Je hebt recht op een premie of een leuk geschenk.

Waar kan ik terecht?

Informeer je bij je ziekenfonds

Groeipakket

Wat?

Het Groeipakket is het geheel van financiële tegemoetkomingen die de Vlaamse overheid voorziet voor elk kind tot 25 jaar.

Waar kan ik terecht?

OCMW Herk-de-Stad

Dokter Vanweddungenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 78 09 40

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

www.groeipakket.be

(maak een afspraak)

Kledinggeld

Wat?

Tussenkost in de aankoop van kleding en schoenen voor kinderen tot achttien jaar.

Wat meebrengen?

- identiteitskaart en pincode
- recent inkomstenbewijs van alle meerderjarige gezinsleden
- overzicht of bewijs van al je uitgaven

Waar kan ik terecht?

OCMW Herk-de-Stad

Dokter Vanweddungenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

tel. 013 78 09 40

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

www.groeipakket.be

(maak een afspraak)

Belastingvermindering voor kinderen ten laste

Wat?

Heb je kinderen ten laste, dan heb je recht op een belastingvermindering. Als je weinig of geen belastingen moet betalen, dan heb je recht op een terugbetaalbaar belastingkrediet voor deze kinderen.

Het is dus belangrijk om je belastingaangifte in te dienen. De toekenning gebeurt dan automatisch.

Dienst voor alimentatievordering (DAVO)

Wat?

Wanneer je onderhoudsgeld niet wordt betaald, betaalt deze dienst onder bepaalde voorwaarden voorschotten of houdt deze de alimentatie in van de onderhoudsplichtige.

Waar kan ik terecht?

OCMW Herk-de-Stad

Dokter Vanweddungenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad

013 78 09 40

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

www.secal.belgium.be

(maak een afspraak)



Sint-Vincentius

Wat?

Sint-Vincentius biedt gratis voedselpakketten en tweedehandskleding tegen een voordelig tarief. Het OCMW voert een financieel onderzoek om na te gaan of je hier recht op hebt.

Waar kan ik terecht?

OCMW Herk-de-Stad

Dokter Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad
013 78 09 40
e-mail: ocmw@herk-de-stad.be
(maak een afspraak)

Kringwinkel

Wat?

De Kringwinkel verkoopt tweedehandspullen zoals meubels, kleding, fietsen, speelgoed, boeken, huisraad en elektrische apparaten aan een democratische prijs.

Waar kan ik terecht?

Kringwinkel vzw Reset Herk-de-Stad

Winningweg 1, 3540 Herk-de-Stad
tel: 013 69 00 57
e-mail: winkelherkdestad@vzwreset.be

Kringwinkel Okazi Hasselt

Sint-Truidersteenweg 150, 3500 Hasselt
tel. 011 27 35 75

Kringwinkel Hageland – Diest

Nijverheidslaan 33a, 3290 Diest
tel. 013 55 66 07

Kringwinkel Okazi Sint-Truiden

Naamsesteenweg 239, 3800 Sint-Truiden
tel. 011 27 35 75





HEB IK RECHT OP EEN VOORDELIGER ENERGIE TARIEF?

Doe de V-test

Wat?

Via de V-test van de VREG kan je snel en eenvoudig berekenen welke energieleverancier je de meest voordelige prijs biedt voor de levering van je elektriciteit of aardgas.

Om deze vergelijking te maken, kan je alle gegevens op je laatste afrekeningsfactuur voor elektriciteit of aardgas terugvinden.

Waar kan ik terecht?

OCMW Herk-de-Stad

Dokter Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad - tel. 013 78 09 40

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

www.vreg.be/doe-de-v-test-voor-gezinnen

(maak een afspraak)

Sociaal tarief

Wat?

Het sociaal tarief is een sterk verlaagd tarief voor elektriciteit en gas. Om dit tarief te krijgen, moet jij of iemand op jouw domicilieadres een bepaalde uitkering of tegemoetkoming krijgen.

Vraag een papieren attest aan bij de instantie waar je je uitkering of tegemoetkoming krijgt en bezorg dit aan je energieleverancier of vraag hulp aan het OCMW.

Waar kan ik terecht?

OCMW Herk-de-Stad

Dokter Vanweddingenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad - tel. 013 78 09 40

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(maak een afspraak)

Verwarmingstoelage

Wat?

De verwarmingstoelage is een financiële tussenkomst in de betaling van de verwarmingsfactuur van bepaalde personen uit welbepaalde categorieën.

Laat stookolie leveren als de prijs voordelig is of op het moment dat je niet te veel andere kosten hebt. Vergeet niet dat je je aanvraag binnen de zestig dagen na de levering van stookolie moet indienen.

Wat meebrengen?

- identiteitskaart en pincode
- factuur of leveringsbon
- bankrekeningnummer

Waar kan ik terecht?

OCMW Herk-de-Stad

Dokter Vanweddungenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad - tel. 013 78 09 40

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(maak een afspraak)

Minimale levering aardgas

Wat?

Verwarm je je woning met aardgas en heb je een aardgasbudgetmeter, dan kan het OCMW je in de winter een minimale levering aardgas toekennen als je voldoet aan bepaalde voorwaarden.

Waar?

OCMW Herk-de-Stad

Dokter Vanweddungenlaan 21, 3540 Herk-de-Stad - tel. 013 78 09 40

e-mail: ocmw@herk-de-stad.be

(maak een afspraak)